

**ПРИЕМ РЕСПОНДЕНТАМИ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ И БИОЛОГИЧЕСКИ  
АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ  
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Курганская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
Б	1	2	3
Все респонденты, за исключением детей до 3 лет - всего	100.0	63.4	36.6
в том числе в настоящее время			
поливитамины (мультивитамины)			
принимают- всего	100.0	59.8	40.2
ежедневно или несколько раз неделю	100.0	72.6	27.4
несколько раз в месяц или реже	100.0	2.2	97.8
не принимают	100.0	64.3	35.7
другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки)			
принимают- всего	100.0	67.6	32.4
ежедневно или несколько раз неделю	100.0	70.2	29.8
несколько раз в месяц или реже	100.0	51.6	48.4
не принимают	100.0	62.8	37.2
полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.)			
принимают- всего	100.0	81.1	18.9
ежедневно или несколько раз неделю	100.0	98.5	1.5
несколько раз в месяц или реже	100.0	40.1	59.9
не принимают	100.0	62.5	37.5
пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)			
принимают- всего	100.0	79.8	20.2
ежедневно или несколько раз неделю	100.0	80.5	19.5
несколько раз в месяц или реже	100.0	79.4	20.6
не принимают	100.0	62.7	37.3
другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты			
принимают- всего	100.0	69.7	30.3
ежедневно или несколько раз неделю	100.0	86.3	13.7
несколько раз в месяц или реже	100.0	44.5	55.5
не принимают	100.0	63.0	37.0
Из числа респондентов (за исключением детей в возрасте до 3 лет) указали, что			
принимают какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище	100.0	61.6	38.4
не принимают никаких витаминных препаратов и/или биологически активных добавок к пище	100.0	64.1	35.9

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
Б	1	2	3
Все респонденты (за исключением детей до 3 лет), принимающие в настоящее время витаминные препараты – всего	100.0	60.8	39.2
в том числе указали, что из отдельных витаминов и минералов обычно принимают			
Витамин А	100.0	46.3	53.7
Витамины группы В	100.0	46.0	54.0
Витамин С	100.0	52.5	47.5
Витамин D	100.0	64.2	35.8
Витамин Е	100.0	47.5	52.5
Кальций	100.0	57.6	42.4
Магний	100.0	58.9	41.1
Железо	100.0	45.8	54.2
Йод	100.0	50.9	49.1
Другое	100.0	100.0	0.0
Затруднились ответить	100.0	100.0	0.0

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
Б	1	2	3
Все респонденты, за исключением детей до 3 лет - всего	100.0	100.0	100.0
в том числе в настоящее время			
<i>поливитамины (мультивитамины)</i>			
принимают- всего	20.2	19.0	22.1
ежедневно или несколько раз неделю	16.5	18.9	12.4
несколько раз в месяц или реже	3.7	0.1	9.8
не принимают	79.8	81.0	77.9
<i>другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки)</i>			
принимают- всего	14.0	14.9	12.4
ежедневно или несколько раз неделю	12.0	13.3	9.8
несколько раз в месяц или реже	2.0	1.6	2.6
не принимают	86.0	85.1	87.6
<i>полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.)</i>			
принимают- всего	4.8	6.1	2.5
ежедневно или несколько раз неделю	3.3	5.2	0.1
несколько раз в месяц или реже	1.4	0.9	2.3
не принимают	95.2	93.9	97.5
<i>пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)</i>			
принимают- всего	4.5	5.7	2.5
ежедневно или несколько раз неделю	1.8	2.2	0.9
несколько раз в месяц или реже	2.8	3.5	1.6
не принимают	95.5	94.3	97.5
<i>другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фито чаи, травы или экстракты</i>			
принимают- всего	6.8	7.4	5.6
ежедневно или несколько раз неделю	4.1	5.5	1.5
несколько раз в месяц или реже	2.7	1.9	4.1
не принимают	93.2	92.6	94.4
Из числа респондентов (за исключением детей в возрасте до 3 лет) указали, что принимают какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище	27.1	26.3	28.4
не принимают никаких витаминных препаратов и/или биологически активных добавок к пище	72.9	73.7	71.6
Все респонденты (за исключением детей до 3 лет), принимающие в настоящее время витаминные препараты – всего	100.0	100.0	100.0
в том числе указали, что из отдельных витаминов и минералов обычно принимают			
Витамин А	66.8	50.8	91.4

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
Б	1	2	3
Витамины группы В	66.3	50.2	91.3
Витамин С	78.6	67.9	95.1
Витамин D	74.5	78.7	68.0
Витамин Е	62.4	48.8	83.5
Кальций	51.3	48.7	55.4
Магний	57.8	56.0	60.6
Железо	43.8	33.0	60.6
Йод	29.7	24.9	37.1
Другое	0.7	1.2	0.0
Затруднились ответить	0.6	1.0	0.0