

**ПРИЕМ ЛИЦАМИ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ВИТАМИННЫХ ПРЕПАРАТОВ
И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Курганская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
Б	1	2	3
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	62.9	37.1
в том числе в настоящее время			
<i>поливитаминны (мультивитаминны)</i>			
принимают- всего	100.0	55.8	44.2
ежедневно или несколько раз неделю	100.0	66.8	33.2
несколько раз в месяц или реже	100.0	3.0	97.0
не принимают	100.0	64.4	35.6
<i>другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки)</i>			
принимают- всего	100.0	63.3	36.7
ежедневно или несколько раз неделю	100.0	64.5	35.5
несколько раз в месяц или реже	100.0	56.8	43.2
не принимают	100.0	62.8	37.2
<i>полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.)</i>			
принимают- всего	100.0	80.0	20.0
ежедневно или несколько раз неделю	100.0	98.4	1.6
несколько раз в месяц или реже	100.0	40.1	59.9
не принимают	100.0	61.9	38.1
<i>пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)</i>			
принимают- всего	100.0	78.5	21.5
ежедневно или несколько раз неделю	100.0	80.5	19.5
несколько раз в месяц или реже	100.0	77.1	22.9
не принимают	100.0	62.0	38.0
<i>другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты</i>			
принимают- всего	100.0	70.8	29.2
ежедневно или несколько раз неделю	100.0	86.3	13.7
несколько раз в месяц или реже	100.0	42.0	58.0
не принимают	100.0	62.2	37.8
<i>Из числа лиц в возраст 14 лет и более указали, что</i>			
<i>принимают какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище</i>	100.0	59.1	40.9
<i>не принимают никаких витаминных препаратов и/или биологически активных добавок к пище</i>	100.0	64.2	35.8

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
Б	1	2	3
Лица в возрасте 14 лет и более, принимающие в настоящее время витаминные препараты – всего	100.0	57.7	42.3
в том числе указали, что из отдельных витаминов и минералов обычно принимают			
Витамин А	100.0	43.8	56.2
Витамины группы В	100.0	47.6	52.4
Витамин С	100.0	50.0	50.0
Витамин D	100.0	58.9	41.1
Витамин Е	100.0	45.7	54.3
Кальций	100.0	57.6	42.4
Магний	100.0	59.4	40.6
Железо	100.0	43.6	56.4
Йод	100.0	58.8	41.2
Другое	100.0	100.0	0.0
Затрудились ответить	100.0	100.0	0.0

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
Б	1	2	3
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0
в том числе в настоящее время			
поливитаминны (мультивитаминны)			
принимают- всего	18.2	16.1	21.6
ежедневно или несколько раз неделю	15.0	16.0	13.4
несколько раз в месяц или реже	3.1	0.2	8.2
не принимают	81.8	83.9	78.4
другие витаминные или витаминно-минеральные комплексы (добавки)			
принимают- всего	14.2	14.3	14.1
ежедневно или несколько раз неделю	12.1	12.4	11.6
несколько раз в месяц или реже	2.1	1.9	2.5
не принимают	85.8	85.7	85.9
полиненасыщенные жирные кислоты (жир из рыб, соевое (льняное) масло и др.)			
принимают- всего	5.4	6.8	2.9
ежедневно или несколько раз неделю	3.7	5.7	0.2
несколько раз в месяц или реже	1.7	1.1	2.7
не принимают	94.6	93.2	97.1
пищевые волокна (диетическая клетчатка, отруби и др.)			
принимают- всего	5.1	6.4	3.0
ежедневно или несколько раз неделю	2.1	2.7	1.1
несколько раз в месяц или реже	3.0	3.7	1.9
не принимают	94.9	93.6	97.0
другие биологически активные добавки к пище (БАДы) – фиточаи, травы или экстракты			
принимают- всего	7.5	8.5	5.9
ежедневно или несколько раз неделю	4.9	6.7	1.8
несколько раз в месяц или реже	2.6	1.8	4.1
не принимают	92.5	91.5	94.1
Из числа лиц в возраст 14 лет и более указали, что			
принимают какие-либо витаминные препараты и/или биологически активные добавки к пище	26.3	24.7	29.0
не принимают никаких витаминных препаратов и/или биологически активных добавок к пище	73.7	75.3	71.0
Лица в возрасте 14 лет и более, принимающие в настоящее время витаминные препараты – всего	100.0	100.0	100.0
в том числе указали, что из отдельных витаминов и минералов обычно принимают			
Витамин А	67.8	51.5	90.0

	Все респонденты	в том числе проживают	
		в городских населенных пунктах	в сельских населенных пунктах
Б	1	2	3
Витамины группы В	72.6	59.9	89.8
Витамин С	79.7	69.0	94.3
Витамин D	77.7	79.3	75.5
Витамин Е	65.0	51.5	83.4
Кальций	52.2	52.1	52.3
Магний	60.7	62.5	58.4
Железо	43.7	33.0	58.3
Йод	31.8	32.4	31.0
Другое	0.2	0.3	0.0
Затруднились ответить	0.7	1.3	0.0