

Итоги
выборочного наблюдения рациона питания населения
Курганской области в 2023 году

Статистические таблицы

1. ИСТОЧНИКИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ И СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

- 1.1 Оценка домохозяйствами своих возможностей в обеспечении питания
- 1.2 Потребление респондентами продуктов питания в виде приготовленных блюд (в пересчете на сырой продукт) и готовых к употреблению продуктов в домашнем и общественном питании
- 1.3 Питание по месту работы (учебы)
- 1.4 Питание вне дома лиц в возрасте 14 лет и более
- 1.5 Частота приема респондентами горячей пищи и завтраков
- 1.6 Частота приема горячей пищи и завтраков лицами в возрасте 14 лет и более
- 1.7 Пищевая и энергетическая ценность суточного рациона питания респондентов

2. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И СЛЕДОВАНИЕ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

- 2.1 Частота использования домохозяйствами продуктов с пониженным содержанием жиров
- 2.2 Использование жиров для приготовления пищи в домохозяйствах
- 2.3 Прием респондентами основных видов витаминных препаратов и биологически активных добавок к пище
- 2.4 Прием лицами в возрасте 14 лет и более основных видов витаминных препаратов и биологически активных добавок к пище
- 2.5 Уровень потребления питьевой воды лицами в возрасте 14 лет и более
- 2.6 Оценка важности следования основным принципам здорового питания у лиц в возрасте 14 лет и более
- 2.7 Источники информации о здоровом питании и внимание к информации на этикетках продуктов у лиц в возрасте 14 лет и более
- 2.8 Распределение респондентов по самооценке состояния здоровья и по наличию и основным видам заболеваний (состояний), связанных с питанием
- 2.9 Распределение лиц в возрасте 14 лет и более по самооценке состояния здоровья и по наличию и основным видам заболеваний (состояний), связанных с питанием

3. АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- 3.1** Распределение лиц в возрасте 14 лет и более по антропометрическим характеристикам и уровню физической активности
- 3.2** Распределение лиц в возрасте 19 лет и более по индексу массы тела